

FÖRBEREDELSE INFÖR LABORATORIEUNDERSÖKNINGAR

Flera faktorer inverkar på laboratorieprovernas resultat, t.ex. stress, kaffe, tobak, alkohol, läkemedel, naturprodukter och vitaminer. **Under dygnet före provtagningen undviks tobak, alkohol och fysisk påfrestning.**

Före blodprov rekommenderas det att sitta stilla cirka 15 minuter, så att blodtrycket stabiliseras.

BLODPROV

- MAN FÅR ÄTA OCH DRICKA** före provtagningen och ta sina morgonmediciner om man inte kommit överens om annat med den skötande läkaren. Det är tillåtet att dricka måttliga mängder med vatten.
- UTAN ATT ÄTA ELLER DRICKA minst 10 timmar före provtagningen.** Ett glas vatten kan man dricka. Morgonens läkemedel kan tas om inte annat kommits överens med den skötande läkaren. Provtagningar som kräver fasta har en liten **f**-bokstav i början av sin kod (t.ex. **fS**-Trigly).
- PROVET SKA TAS VID EN VISS TIDPUNKT**, om dygnsvariationen är betydande och om den kan inverka på resultatet (t.ex. S -Korsol, S -Testo, fS-Fe, S -T4-V).
Provtagning före kl. _____ **eller** mellan kl. _____ och _____ .
- PROVET TAS FÖRE LÄKEMEDLET.** (t.ex. S -TSH, S -T4-V, läkemedelshalter)

URINPROV

- MITTSTRÅLEURIN** (t.ex. U -Kemseu, U -BaktVi, U -Tutk-1, U -Tutk-2). Man bör avstå från att urinera minst 4 timmar före provtagningen. Prov som ges på fastande mage är att rekommendera, undvik mat och dryck under natten. På morgonen kan man dricka ett glas vatten.
- CYTOLOGISKT URINPROV** (U -Syto-1). Urinblåsan töms 2 timmar före provtagningen och man dricker cirka 0.5 - 1 liter vatten. Urinprovet tas på laboratoriet.

SEKRETUNDERSÖKNINGAR

- SVALGPROV** (Ps-StrAg, Ps-StrVi) Utan att äta eller dricka en halv timme före provtagningen (sköljefekt). Undvik munvatten eller övriga produkter som desinficerar svalget två (2) timmar före provet.
- ÖVRIGA ODLINGSPROV** (t.ex. bakterieodling från avföring och urin) Pågående mikrobmedicinering anmäls (antibiotika).