

GLUKOSPROV

Pt-Gluk-R (0-prov och 2h prov)

Pt-Gluk-R1 (0-prov, 1h och 2h prov)

För diagnostik av diabetes, nedsatt glukostolerans (IGT) samt nedsatt fasteglukos (IFG).

Förberedelser inför undersökningen

Under dagen före provtagningen kan man äta och dricka normalt, intaget av kolhydrater ska vara tillräckligt, alkohol och fysisk påfrestning ska undvikas.

Fastan, dvs. tiden utan mat, inleds på kvällen innan provtagningen 10–12 timmar före testet inleds.

- Under fastan får man dricka vatten men inga övriga vätskor (t.ex. kaffe, te, läskedrycker, alkoholhaltiga drycker).
- Under fastan får man inte äta någonting alls, inte heller pastiller, sötsaker eller tuggummi. Rökning är också förbjudet.
- Under fastan och före glukosprovet kan man ta nödvändiga läkemedel med vatten.

Utförandet av glukosprovet

Glukosprovet tar minst två (2) timmar i anspråk. Före testet inleds sitter man stilla i minst 15 min så att blodtrycket stabiliseras. Under fastan får man inte äta någonting eller röka men man kan dricka litet vatten.

- Glukosprovet inleds med ett venöst blodprov (0-prov), varefter man dricker en sockerlösning.
- Efter att sockerlösningen druckits väntar man i laboratoriets väntrum och undviker fysisk ansträngning. På toaletten kan man gå normalt. Om man börjar må dåligt ska man genast ta kontakt med laboratoriets personal.
- Följande venösa blodprov tas beroende på remissen efter exakt 1 (en) timme och/eller om 2 (två) timmar efter att man druckit sockerlösningen. Här avslutas undersökningen.