

ALBUMIN/KREATININ KVOT, UR URIN

U –AlbKre (4511)

Undersökningen används för tidig screening av diabetesnefropati.

Provtagningsmaterial

- Urinprovburk med skruvlock och en överföringspets
- 1 vakuumprovör; utan konserveringsmedel (beige),
- Namnetikett
- Plastpåse (t.ex. Minigrip®)



Provtagning

Provet tas genast på morgonen efter uppvaknandet ur den första urinkastningen. Till provtagningsmaterial används endast de burkar och rör som erhållits av laboratoriet.

- Till en början kastas en liten mängd urin i toalettstolen med blottad urinrörsöppning (kvinnor: genom att sprida på blygdläpparna) / män: genom att förhuden dras bakåt). Urinstrålen avbryts inte under provtagningen.
- Därefter förs provtagningsburken till urinstrålen och burken fylls till cirka 2/3 av sin volym. Övrig urin kastas i toalettstolen.

Överföring av provet till vakuumprovörret: BD Vacutainer® -urinprovtagningsystem:

1. Lockets självhäftande förslutning öppnas. Var varsam med nålen i locket.
2. **Provrörens korkar får inte öppnas.** Tryck provröret ända till botten, med korken före, mot nålen i burkens lock. Nålen går då igenom korken i röret och urinprovet överförs med hjälp av undertryck till vakuumprovörret. Röret hålls stilla under den tid som vätskenivån stiger. Då vätskenivån inte mera stiger, avlägsnas röret. Provtagningsburken försluts noggrant med den självhäftande förslutningen.
3. Provröret vänds varsamt upp och ner 8-10 gånger. Kvarvarande urin i provtagningsburken töms i toalettstolen. Provtagningsburken kastas i avfallsbehållare



Provets förvaring och transport

En namnetikett fästs på provröret (namn, personbeteckning och provtagningsdatum). Röret placeras i en plastpåse. Provet förvaras i kyl ända till transporten. Provet får inte frysas. **Provet levereras till laboratoriet i rumstemperatur snarast möjligt, helst under provtagningsdagen.**