

GLUKOOSIKOE

Pt-Gluk-R (0-näyte ja 2h näyte)

Pt-Gluk-R1 (0-näyte, 1h ja 2h näytteet)

Diabeteksen, heikentyneen glukoosin siedon (IGT) sekä heikentyneen paastoglukoosin (IFG) diagnostiikka.

Valmistautuminen

Näytteenottoa edeltävänä päivänä syödään ja juodaan normaalisti, nautitaan riittävästi hiilihydraatteja, vältetään alkoholin käyttöä sekä fyysistä rasitusta.

Paasto eli ravinnotta olo aloitetaan näytteenottoa edeltävän päivän illasta lähtien 10-12 tuntia ennen kokeen aloittamista.

- Paaston aikana saa juoda vettä, mutta ei mitään muita nesteitä (esim. kahvi, tee, virvoitusjuomat, alkoholipitoiset juomat).
- Paaston aikana ei saa syödä mitään, ei myöskään pastilleja, makeisia tai purukumia. Myös tupakointi on kielletty.
- Paaston aikana ja ennen glukoosikoetta voi ottaa välttämättömät lääkkeet veden kanssa.

Glukoosikokeen suoritus

Glukoosikoe kestää vähintään (2) tuntia. Ennen kokeen alkamista istutaan vähintään 15 min verenkierron tasaamisen vuoksi. Tutkimuksen aikana ei saa syödä tai tupakoida, mutta voi juoda vähän vettä.

- Glukoosikoe aloitetaan ottamalla suoniverinäyte (0-näyte), jonka jälkeen annetaan juotavaksi sokeriliuos.
- Liuoksen nauttimisen jälkeen odotetaan laboratorion odotustilassa ja vältetään fyysistä rasitusta. WC:ssä voi käydä normaalisti. Jos odotusaikana vointi huononee, otetaan välittömästi yhteyttä laboratorion henkilökuntaan.
- Seuraava suoniverinäyte otetaan riippuen tutkimuspyynnöstä täsmälleen 1 (yhden) ja/tai 2 (kahden) tunnin kuluttua sokeriliuoksen juomisesta. Tutkimus päättyy tähän.