

ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE, VIRTSASTA

U –AlbKre (4511)

Tutkimusta käytetään diabeettisen nefropatian varhaisseulontaan.

Näytteenottovälineet

- Kierrekannellinen virtsanäytepurkki siirtokärjellä
- 1 vakuuminäyteputki; säilöntäaineeton (beige),
- Nimitarra
- Muovipussi (esim. Minigrip®)



Näytteenotto

Anna näytteeksi aamun ensimmäinen virtsa vuodelevon jälkeen niin, että virtsa on ollut rakossa vähintään 4 tuntia. Näytteenotto-tarvikkeiksi kelpaavat vain laboratoriosta saadut näytepurkit ja -putket.

Pesu naiset: Kädet pestään huolellisesti. Alapesu suoritetaan lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Kuukautisten aikana suositellaan tamponin käyttöä ennen näytteen antamista. Häpyhuulet levitetään erilleen ja virtsaputkensuu pestään käsisuihkulla suihkuttaen. Lopuksi kuivataan puhtaalla wc-paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.

Pesu miehet: Kädet pestään huolellisesti. Alapesu suoritetaan lämpimällä vedellä ilman pesu ja desinfektioaineita. Esinahka vedetään taaksepäin. Virtsaputkensuu pestään käsisuihkulla suihkuttaen. Lopuksi kuivataan puhtaalla wc-paperilla.

Lapsille sovelletaan aikuisten ohjeita. Avustava henkilö pesee ennen näytteenottoa omat kätensä.

- Aluksi lasketaan virtsaa vähän hukkaan WC-altaaseen virtsaputkensuu paljastettuna (naiset: levittämällä häpyhuulia / miehet: vetämällä esinahkaa taaksepäin). Virtsasuihkua ei keskeytetä välillä.
- Sen jälkeen viedään näytteenottopurkki virtsasuihkuun ja täytetään näytepurkki noin 2/3 osaan saakka. Loppuvirtsa lasketaan hukkaan WC-altaaseen.

Näytteen siirto vakuuminäyteputkeen: BD Vacutainer® -virtsanäytteenottojärjestelmä:

1. Avataan kannen sulkijatarra. Varotaan kannen sisällä olevaa näyteneulaa.
2. **Näyteputkien korkkia ei saa avata.** Painetaan näyteputki korkki edellä pohjaan saakka purkin kannessa olevaa näyteneulaa vasten. Neula lävistää putkessa olevan korkin ja virtsanäytettä siirtyy alipaineen avulla vakuumiseen näyteputkeen. Pidetään putkea paikoillaan niin kauan, kun nestepinta nousee. Poistetaan putki, kun se ei enää täyty. Suljetaan näytepurkin kansi sulkijatarrella.
3. Käännetään näyteputkea huolellisesti 8-10 kertaa ylösalaisin. Tyhjennetään näytepurkista loppuvirtsa WC-altaaseen. Hävitetään näytepurkki sekajätteeseen.

**Näytteen säilytys ja kuljetus**

Näyteputkeen kiinnitetään nimitarra (nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä). Putki laitetaan muovipussiin. Näytettä säilytetään kuljetukseen asti jääkaapissa. Näyte ei saa jäätyä. **Näyte toimitetaan huoneenlämmössä laboratorioon mahdollisimman pian näytteenottopäivänä.**