

PARASIITIT, ULOSTE

F -Para-O (2455)

Vatsavaivojen ja ripulin syyn selvittäminen erityisesti ulkomaanmatkojen jälkeen. Näytteestä tutkitaan madonmunat ja -toukat sekä alkueläinkystat (esim. giardia ja ameebat). Parasiittien esiintyminen ulosteessa on ajoittaista, joten näyte suositellaan otettavaksi kolmesta peräkkäisestä ulostekerrasta.

Näytteenottovälineet

- Formaliini-näytepurkki (10%, myrkyllinen) 1-3 kpl
- Laaja näytteenottopurkki / kaarimalja 1-3 kpl
- Nimitarra 1-3 kpl
- Kertakäyttöiset hansikkaat 1-3 paria
- Muovinen pussi (esim. Minigrip)

HUOM!

Näytepurkki sisältää formaliinia, joka on **ihmiselle haitallista nieltynä, joutuessaan iholle tai silmiin.** Vahingon sattuessa huuhdellaan iho runsaalla vedellä. Jos kemikaalia on nieltä, huuhdellaan suu ja juodaan vähän vettä, sekä otetaan yhteys myrkytystietokeskukseen.

Näytteenotto

- Ulostetaan laajaan kertakäyttöiseen astiaan tai WC-paperiin. Ulostesta otetaan näyte välittömästi ulostamisen jälkeen. Ulosteseen ei saa sekoittua virtsaa tai vettä.
- Avataan näytepurkki ja asetetaan se tasaiselle alustalle niin, ettei formaliinia kaadu vahingossa hukkaan. Siirretään ulostetta näytepurkkiin pikkusormenpään kokoinen nokare korkissa kiinni olevalla kauhalla. Kerätään mukaan mahdollisia verisiä, limaisia tai muuten poikkeavia kohtia. Jos uloste on löysää (ripuliuloste), on purkkiin laitettava ulostetta noin ruokalusikallisen verran niin, että purkin sisältö kaksinkertaistuu.
- **Näytepurkkia sekoitetaan huolellisesti, kunnes uloste on kokonaan sekoittunut säilytysaineeseen tasaiseksi massaksi.** Sekoitus on tärkeää, jotta näytteestä saadaan luotettava tulos.
- Kiinnitetään laboratorion saatu tai itse täytetty nimitarra näytepurkkiin. Tarrassa täytyy olla nimi, henkilötunnus ja näytteenottopäivämäärä.
- Näytteenoton jälkeen näytepurkit pakataan muovipussiin, joka suljetaan huolellisesti.

Säilytys ja kuljetus

Näytteet säilytetään jääkaapissa (2-8°C). Kaikki näytteet toimitetaan laboratorioon kerralla huoneenlämpötilassa mahdollisimman pian, kuitenkin viimeistään 5 vuorokauden kuluttua, kun ensimmäinen näyte on otettu.