

Asiakastiedote**56/2023****14.9.2023**

Sivu 1(2)

Arvoisa asiakas,

Menetelmä- ja viitearvomuutos**Elohopea, kokonais-****B -Hg KL 1314****U -Hg KL 1316**

Tiedote koskee Helsingin keskuslaboratorioon lähetettäviä näytteitä.

Siirrämme tutkimukset tehtäväksi toiseen alihankintalaboratorioon. Tekopaikkamuutoksen seurauksena näytteen säilytys ja lähetys, menetelmä, viitearvot, tekotiheys ja vastausaika muuttuvat. Virtsan elohopeamääritykseen tarvitaan jatkossa vain yksi putki kahden sijasta.

Näyteastia kokoverinäyte	Hivenaineputki (B ja P), näytteenottoa varten
Näyteastia virtsanäyte	Tehdaspuhdas muovipurkki ja erikoispesty polypropyleenikuljetusputki tai Vacuette 454001 kuljetusputki
Kokoverinäyte	Työvaatteet vaihdetaan ennen näytteenottoa. Ennen varsinaista verinäytteenottoa, otetaan yksi ylimääräinen putki verta niin, että ihon pistoskohta ja neula huuhtoutuvat. Näytteenottoon käytetään erityisesti hivenaineanalyysiin tarkoitettua hepariiniputkea. Kokoverinäyte sekoitetaan hyvin näytteenotossa, niin että hepariini sekoittuu täysin veren kanssa. Hyytymät häiritsevät määrittystä. Putki lähetetään sellaisenaan.
Virtsanäyte	Näyte otetaan altistumisen jälkeisenä aamuna työjakson loppupuolella ennen työvaatteiden pukemista. Nestetasapainon voimakkaat vaihtelut heikentävät tuloksen luotettavuutta. Ennen aamu- tai iltanäytteenottoa on vältettävä runsasta juomista, nesterajoitusta ja voimakasta fyysistä rasitusta muutama tunti ennen näytteenottoa. Kontaminaation välttämiseksi kädet ja virtsaputken suu pestään vedellä ennen näytteenottoa. Näyte otetaan puhtaaseen muoviasiaan ja siirretään välittömästi kuljetusputkeen kaatamalla (ei pipetoimalla).
Säilytys ja lähetys	Kokoverinäyte säilyy viikon jääkaapissa. Lähetys huoneenlämmössä. Pidempiaikainen säilytys ja lähetys pakastettuna. Virtsanäyte säilyy viikon jääkaapissa tai pakastettuna. Lähetys kylmälähetyksenä tai pakastettuna.

Asiakastiedote

56/2023

14.9.2023

Sivu 2(2)

Menetelmä	ICP-MS Analyysissa määritetään kokonaiselohopea (epäorgaaninen ja orgaaninen elohopea).
Viitearvot	B -Hg: Yli 15-vuotiaat: alle 10 nmol/l Lapset 3–14-vuotiaat: alle 4 nmol/l Toimenpideraja työssä altistuneille 50 nmol/l (toimenpideraja epäorgaaniselle elohopealle). Raskauden aikana ei tule ylittää veren elohopean viiterajaa 10 nmol/l. U -Hg: Yli 15-vuotiaat: alle 5 nmol/l Lapset 3–14-vuotiaat: alle 2 nmol/l Toimenpideraja työssä altistuneille 140 nmol/l. Raskauden aikana ei tule ylittää virtsan elohopean viiterajaa 5 nmol/l. Toimenpiderajat ovat sosiaali- ja terveysministeriön asettamat (STM Asetus 654/2020).
Tekotiheys	2 x viikossa
Vastausaika (arkipäivää)	6

Muutos koskee näytteitä, jotka saapuvat laboratorioomme 28.9.2023 lähtien.

Tiedustelut

Ammattilaisneuvonta

p. 020 734 1550

ammattilaisneuvonta@synlab.fi